

Patientenfragebogen

IIEF-Score

Im Folgenden ist der gekürzte 5-Punkte-Fragebogen des **International Index of Erectile Function (IIEF-5)** abgebildet. Dieser Selbsttest soll Sie bei Ihrer Beurteilung, ob bei Ihrem Patienten eine erektile Dysfunktion vorliegt, unterstützen und gibt zudem eine Tendenz zum Schweregrad der erektilen Dysfunktion (*milde, milde bis moderate, moderate sowie schwere erektile Dysfunktion*).

Zur Beantwortung der Fragen werden **die letzten 6 Monate** berücksichtigt. Zu jeder Frage gibt es mehrere Antwortmöglichkeiten. Bitte wählen Sie die Antwort, die den Zustand Ihres Patienten am besten beschreibt. Aus der Summe der Antworten ergibt sich der Schweregrad der erektilen Dysfunktion.

1 Wie würden Sie Ihre Zuversicht einschätzen, eine Erektion zu bekommen und zu behalten?

Bedenken Sie, dass die Erektionsfähigkeit nicht allein in Bezug zu Geschlechtsverkehr gemeint ist. Auch Erektionen bei Selbstbefriedigung sollten mit beurteilt werden.

- Fast nicht vorhanden (1)
- Niedrig (2)
- Mäßig (3)
- Groß (4)
- Sehr groß (5)

2 Wenn Sie bei sexueller Stimulation eine Erektion hatten, wie oft war sie hart genug für eine Penetration (Eindringen)?

- Fast nie oder nie (1)
- Selten (deutlich weniger als 50 %) (2)
- Manchmal (ungefähr 50 %) (3)
- Meistens (deutlich mehr als 50 %) (4)
- Fast immer oder immer (5)

3 Wie oft waren Sie bei dem Geschlechtsverkehr in der Lage, nach der Penetration (nach dem Eindringen) die Erektion aufrecht zu erhalten?

- Fast nie oder nie (1)
- Selten (deutlich weniger als 50 %) (2)
- Manchmal (ungefähr 50 %) (3)
- Meistens (deutlich mehr als 50 %) (4)
- Fast immer oder immer (5)

4 Wie oft waren Sie bei dem Geschlechtsverkehr in der Lage, die Erektion bis zum Ende aufrecht zu erhalten?

- Fast nie oder nie (1)
- Selten (deutlich weniger als 50 %) (2)
- Manchmal (ungefähr 50 %) (3)
- Meistens (deutlich mehr als 50 %) (4)
- Fast immer oder immer (5)

5 Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?

Hiermit ist nicht nur die Befriedigung durch Penetration (Eindringen) und Orgasmus gemeint, sondern wie zufrieden Sie danach waren. Sollten Sie in den letzten 12 Wochen keinen Geschlechtsverkehr gehabt haben, bezieht sich dies auch auf Masturbation.

- Fast nie oder nie (1)
- Selten (deutlich weniger als 50 %) (2)
- Manchmal (ungefähr 50 %) (3)
- Meistens (deutlich mehr als 50 %) (4)
- Fast immer oder immer (5)

Auswertung des IIEF-5-Fragebogens

- **Unter 8 Punkte:** schwere erektile Dysfunktion
- **8–11 Punkte:** moderate erektile Dysfunktion
- **12–16 Punkte:** milde bis moderate erektile Dysfunktion
- **17–21 Punkte:** milde erektile Dysfunktion
- **22–25 Punkte:** keine erektile Dysfunktion